



Resultaten peiling Seksuele opvoeding (november 2017)

Samen met de Rutgers Stichting waren we benieuwd naar hoe het onderwerp seksuele opvoeding leeft bij ouders en aan welke informatie en ondersteuning er behoefte is:

- Hoe bespreken ouders seksuele opvoeding met hun kinderen en hoe makkelijk/moeilijk is dat? Welke rol spelen (social) media daarbij?
- Wat zijn de meest gestelde vragen en waar vinden ouders een antwoord op hun vragen?
- Hebben ouders behoefte aan hulp of ondersteuning bij de seksuele opvoeding?
- Welke rol heeft de school en welke rol zou deze moeten spelen?

271 ouders met kinderen in de leeftijd van 2 tot 18 jaar deden mee (respons 32%). Daarvan heeft 9% een kind jonger dan 4 jaar, 45% een kind tussen de 4 en 12 jaar en 46% een kind tussen de 12 en 18 jaar.

Definitie seksuele opvoeding:

Seksuele opvoeding gaat over het begeleiden en ondersteunen van je kind(eren) bij de seksuele ontwikkeling. Het bieden van een veilig kader aan je kind(eren), waarbinnen het zich kan ontwikkelen op seksueel gebied. Dit in de breedste zin van het woord, dus;

- het ontdekken van het eigen lijf;
- het ontwikkelen van (seksuele) gevoelens;
- zien dat seksualiteit ook te maken heeft met liefde, relaties, vriendschap, vertrouwen, veiligheid, lekker in je vel zitten, eerlijkheid en grenzen en wensen aangeven (zeggen wat je wel en niet wilt).

Ouders besteden aandacht aan seksuele opvoeding

Ouders zijn bezig met seksuele opvoeding en denken dit vaak ook op de juiste manier te doen. Dit houdt in voor ouders

- van peuters: benoemen van de geslachtsdelen en verschillen tussen jongens en meisjes.
- van basisschoolkinderen: praten over lichamelijke veranderingen en vragen van kinderen over seksualiteit eerlijk beantwoorden.
- van kinderen op de middelbare school: uitleg geven over seks en voorbehoedsmiddelen en hun kinderen waarschuwen voor mensen met verkeerde bedoelingen.

Meeste ouders praten af en toe of vaker over seksuele opvoeding met hun kind en vinden dit vaak niet moeilijk. Ouders praten hier voornamelijk over wanneer het kind zelf met vragen komt of naar aanleiding van gebeurtenissen in de omgeving. Lichamelijke veranderingen zijn makkelijk om over te praten. Seks en het aangeven van grenzen zijn moeilijkere onderwerpen.

Veel ouders hebben vragen over een veilige ontwikkeling, het aangeven van eigen grenzen en het waarschuwen voor mensen met verkeerde bedoelingen. Bij kinderen vanaf 8 jaar is het gebruik van internet en sociale media ook een onderwerp.

Vragen die veel gesteld worden binnen meerdere leeftijdscategorieën zijn:

- Hoe kan ik mijn kind ondersteunen in een veilige en gezonde seksuele ontwikkeling? (0-4 jaar, 4-8 jaar, 8-12 jaar en 12+ jaar)
- Hoe leer ik mijn kind zijn/haar eigen grenzen aan te geven? (4-8 jaar, 8-12 jaar, 12+ jaar)
- Hoe leg ik mijn kind uit dat er mensen met verkeerde bedoelingen bestaan? (4-8 jaar, 8-12 jaar, 12+ jaar)



- In hoeverre moet ik het internet- en sociale mediagebruik van mijn kind controleren? (8-12 jaar, 12+ jaar)

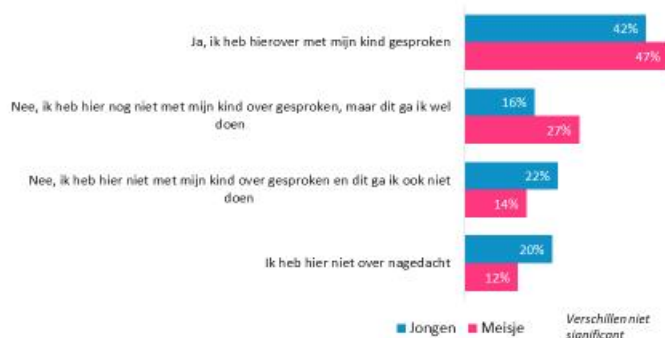
Meer dan de helft van de ouders kon op hun vragen over seksuele opvoeding geen of geen goed antwoord vinden. Ouders winnen het liefst informatie in bij andere ouders of via websites over seksuele opvoeding. Het CJG, de huisarts en de schoolarts zijn de meest bekende instellingen of personen om naartoe te gaan bij vragen of problemen. Ouders van peuters zijn het meest bekend met het consultatiebureau. Bijna driekwart van de ouders heeft geen behoefte aan hulp of ondersteuning, maar boeken of interactieve websites kunnen onderwerpen rondom seksuele opvoeding wel makkelijker bespreekbaar maken. Zaken in de media kunnen helpen dingen bespreekbaar te maken.

Bijna de helft van de ouders heeft met hun kind gesproken over #metoo

Landelijk Ouderpanel 

EENVIJFDE HEEFT DIT NOG NIET GEDAAN, MAAR IS DIT WEL VAN PLAN

12+ jaar



In de media verschijnen onder #metoo op dit moment veel verhalen van vrouwen over seksueel misbruik/bejegening van vrouwen. Heb je hierover onlangs met je kind gesproken?

Basis: ouders met kinderen vanaf 12 jaar (n=123)

opvoeden.nl  ouders&onderwijs



Veel ouders zijn niet of nauwelijks geïnformeerd over hoe school omgaat met seksuele opvoeding. De meeste ouders verwachten een enigszins actieve bijdrage vanuit school en vinden de rol van de school van hun kind nu te beperkt. Tweederde van de ouders heeft geen idee hoe school gegaat met seksuele incidenten op de school. Maar één op de tien ouders geeft aan dat de school hier goed mee omgaat en ook open over is.

Wat doen we met de resultaten?

We hebben een duidelijker beeld gekregen van de vragen die ouders hebben en de informatie daarover, op websites, in boekjes en ander voorlichtingsmateriaal, kunnen we daarmee verbeteren. De informatie en rol van scholen op dit onderwerp brengen we onder de aandacht van het onderwijsveld met als doel hiervoor aandacht te vragen en deze te verbeteren.

Wil je meer weten over het onderzoek?

Neem dan contact op met:

Marieke Boon-Mens (Ouders & Onderwijs) marieke.boon@oudersonderwijs.nl

Roxanne Sebes (Stichting Opvoeden.nl) roxanne@stichtingopvoeden.nl

Het Landelijk Ouderpanel is een initiatief van

 ouders&onderwijs
stichting
opvoeden.nl