

Overzicht van filmpjes in de betrouwbare opvoedinformatie 1 oktober 2018

In dit overzicht vind je de betrouwbare gevalideerde filmpjes die jij kunt gebruiken in je werk met ouders, jongeren en mogelijk andere professionals. Hierin vind je ook de bijbehorende teksten op Opvoeden.nl. De filmpjes voldoen aan de beeldcriteria die in de [schrijfwijzer](#) staan. Dit document kun je zelf opslaan en delen met anderen. Het meest actuele overzicht kun je terugvinden op [Opvoeden.nl](#).

Rookvrij zwanger

Wat voor invloed heeft roken op vruchtbaarheid? Wanneer kun je er het beste mee stoppen en hoe? Bekijk in het filmpje van Trimbos en de Nederlandse Vereniging van Obstetrie en Gynaecologie hoe (aanstaande) moeders het aanpakken.

<https://www.opvoeden.nl/kinderwens/gezond-leven/roken/>

<https://www.opvoeden.nl/zwanger/gezondheid-en-voeding/genotmiddelen/roken/>

Youtube <https://youtu.be/uoxl4mTQEDU>

De gehoorscreening

Bekijk in het filmpje van het RIVM hoe de gehoorscreening verloopt bij pasgeboren baby's.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/zintuigen/gehoorscreening/>

Youtube <https://youtu.be/sE8iGbkHEJY>

Hoe kun je gezond eten als je zwanger bent?

Als je zwanger bent, is het goed om extra op je voeding te letten. Want gezond eten is goed voor jezelf en je baby. Alle stoffen in jouw voeding krijgt je baby ook binnen. Eet daarom zo gezond en gevarieerd mogelijk tijdens je zwangerschap

<https://www.opvoeden.nl/zwanger/gezondheid-en-voeding/voeding/>

Youtube <https://youtu.be/1a0vWQdv5xo>

Niet Schudden!

In dit filmpje zie je wat er kan gebeuren als je baby veel meer huilt dan je had verwacht. De kans is groot dat je kraamhulp dit filmpje al heeft laten zien.

<https://www.opvoeden.nl/baby/opvoeding-en-gedrag/huilen/>

Youtube <https://youtu.be/rLOz4jryBgo>

Contact maken met je baby

Baby's laten met hun oogjes en handjes zien wat ze willen. Dat doen ze allemaal op hun eigen manier. Kijk dus goed naar je kind, zodat je het steeds beter gaat begrijpen en goed kunt reageren op wat het bedoelt. Op die manier raak je aan elkaar gehecht en krijg je een goede band.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/sociaal-emotionele-ontwikkeling/contact-maken/>

Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=7tisJX0tJcE>

Fien: Kijkeenbaby

In het filmpje van KIJKEENBABY zie je hoe Fien contact maakt met haar moeder.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/sociaal-emotionele-ontwikkeling/contact-maken/>

Youtube <https://youtu.be/7tisJX0tJcE>

Sjoerd, kijkeenbaby

In het filmpje van KIJKEENBABY zie je hoe Sjoerd contact maakt met zijn moeder.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/sociaal-emotionele-ontwikkeling/hechting/>

Youtube https://youtu.be/jxplxSoPs_k

Slaapt jouw baby veilig?

In dit filmpje van VeiligheidNL zetten we de belangrijkste tips voor veilig slapen op een rij.

<https://www.opvoeden.nl/baby/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-bed-en-in-de-box/>

Youtube <https://youtu.be/AeKwUVD8HIQ>

Youtube https://youtu.be/UTT_eYeb13s

Slaapt jouw baby veilig?

In dit filmpje van VeiligheidNL zetten we de 6 belangrijkste tips voor veilig slapen op een rij.

<https://www.opvoeden.nl/baby/opvoeding-en-gedrag/slapen-baby/wiegedood/>

<https://youtu.be/mUTDHLvljCJ>

BoekStart

Het filmpje legt uit wat het landelijke project 'BoekStart voor baby's' is en hoe je hier aan mee kunt doen.

<https://www.opvoeden.nl/baby/maatschappij-en-samenleving/bibliotheek/>

Youtube <https://youtu.be/Ap7ktSAXkC4>

Op stap met Lukas

In dit filmpje van het Voedingscentrum kun je door de ogen van een peuter zien op hoeveel momenten kinderen in aanraking komen met (ongezonde) tussendoortjes.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/opvoeding-en-gedrag/eten/gezonde-eetgewoonten/>

Youtube <https://youtu.be/EgRzuhWzlgU>

Gezond leven

In de tijd die kinderen op de basisschool zitten, zie je ze uitgroeien van kleuter tot tiener. Voor kinderen in de groei is gezond eten belangrijk. Gezond en gevarieerd eten betekent dat je vooral voedingsmiddelen kiest uit de Schijf van Vijf. In dit filmpje geeft Fiona je verschillende tips over hoe je gezond leven leuk maakt voor je kind!

<https://www.opvoeden.nl/peuter/gezondheid-en-voeding/voeding/gezonde-voeding/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/gezondheid-en-voeding/voeding/gezonde-voeding/>

Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=SYrslc3qZ2s>

Wat is een juiste portie voor een kind?

Een stroopwafel, glas limonade of bakje chips is te groot voor je kind. Dit filmpje geeft op een eenvoudige manier uitleg over welke portie past bij een klein kind.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/groei-en-ontwikkeling/lichamelijke-ontwikkeling/gezond-gewicht/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/groei-en-ontwikkeling/lichamelijke-ontwikkeling/gezond-gewicht/>

Youtube <https://youtu.be/1sX90PgAyLM>

Veilig op de fiets check

53% van de fietsen van ouders heeft geen veilige spaakafscherming. Bekijk het filmpje van VeiligheidNL en leer waar je op moet letten om ongelukken te voorkomen

<https://www.opvoeden.nl/baby/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-het-verkeer/op-de-fiets/>

<https://www.opvoeden.nl/peuter/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-het-verkeer/op-de-fiets/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-het-verkeer/op-de-fiets/>

Youtube <https://youtu.be/geJq7Dy1hf0>

Een gezond kindergebit

In dit filmpje van TNO krijg je tips en adviezen over de verzorging van de tanden van je kind

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/verzorging-en-veiligheid/lichaamsverzorging/tanden-poetsen/>

<https://www.opvoeden.nl/peuter/verzorging-en-veiligheid/lichaamsverzorging/tanden-poetsen/>

<https://www.opvoeden.nl/baby/verzorging-en-veiligheid/lichaamsverzorging/mondverzorging/>

Youtube <https://youtu.be/ojYgZm38PmE>

Luis in je haar? Kammen maar!

Het filmpje geeft uitleg over hoofdluis en hoe je hoofdluis kunt bestrijden.

<https://www.opvoeden.nl/zwanger/verzorging-en-veiligheid/veilig-zwanger/hoofdluis/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/gezondheid-en-voeding/ziekten-en-aandoeningen/hoofdluis/>

Youtube <https://youtu.be/HNkgAlxy1zo>

Een teek? Pak hem beet!

In dit filmpje van het RIVM krijg je informatie over tekenbeten en de ziekte van Lyme.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/je-kind-beschermen/veilig-buiten/teken/>

Youtube https://youtu.be/MveB_UYn8cY

Sven en de logopedist

In het filmpje volg je Sven. Sven leert van een logopedist hoe hij met zijn stotteren om kan gaan.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/groei-en-ontwikkeling/spraak-en-taalontwikkeling/spraakproblemen/stotteren/>

Youtube <https://youtu.be/9O9Sxagk5Ec>

Brutaal en opstandig gedrag

Iedere ouder krijgt ermee te maken: brutaal gedrag. Hoe ga je ermee om? Fiona geeft je een aantal tips

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/opvoeding-en-gedrag/lastig-gedrag/brutaal-en-opstandig-gedrag/>

Youtube <https://youtu.be/eOjb0q9xpBQ>

Pesten

In dit filmpje geeft Fiona uitleg over wat je kunt doen als je kind gepest wordt, of als jouw kind de pester is.

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/opvoeding-en-gedrag/lastig-gedrag/pesten/>

Youtube <https://youtu.be/sIYV1Oi6j1k>

Financiële opvoeding in de praktijk

In dit filmpje van NIBUD wordt verteld hoe je je kind leert omgaan met geld.

<https://www.opvoeden.nl/puber/opvoeding-en-gedrag/financiele-opvoeding/zak-en-kleedgeld/>

Youtube <https://youtu.be/jfawImuq6AE>

Hoe voorkom je dat je kind meerookt?

Het filmpje van Trimbos laat zien wat de gevolgen zijn voor kinderen als zij meeroken.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/je-kind-beschermen/veilig-in-huis/meeroken/>

Youtube <https://youtu.be/lrqPGhXZ0CU>

Tips van jongeren aan gescheiden ouders

Als je gaat scheiden, blijf je samen de ouders van jullie kinderen. Voor de meeste kinderen is het heel naar als hun ouders gaan scheiden.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/scheiden-en-kinderen/>

Youtube <https://youtu.be/p8zEZfBdhF0>

Oproep van de kinderombudsman

Kinderombudsman Marc Dullaert legt in dit filmpje uit hoe zinvol het is om deel te nemen aan de workshops van Villa Pinedo. Deze workshops helpen jou en je kind om zo goed mogelijk met de scheiding om te gaan.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/scheiden-en-kinderen/co-ouderschap/> |

Youtube <https://youtu.be/gAkrmuGly48>

Overdracht van het kind

Met dit filmpje laat Villa Pinedo zien hoe het voelt om tussen twee ouders in te staan

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/scheiden-en-kinderen/vechtscheiding/>

Youtube <https://youtu.be/tcVOuMcA96s>

Filmpjes in de jongerencontent

Jongerenadviseur Noes over 'Jezelf zijn'

In dit filmpje vertelt jongerenadviseur Noes over haar ervaringen met pesten als je net iets anders bent dan de rest

https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/mijn-gevoel/jezelf-zijn/?_ga=2.185560042.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/JyKfpD0LegA>

Depressie

De jongerenadviseurs maakten een animatie over depressie. Wanneer is een dip een depressie en wat kun je doen?

https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/mijn-gevoel/dip-of-depressie/?_ga=2.69176018.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/YFRKOIDyBqU>

Veilig in het verkeer

De jongerenadviseurs maakten een filmpje over veiligheid in het verkeer. Waarom is het

gevaarlijk om in het verkeer op je telefoon te zitten?

https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/gezondheid/veilig-in-het-verkeer/?_ga=2.117940938.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/aBoyAWQO7xc>

Gehoorschade

De jongerenadviseurs hielpen mee bij het maken van de animatie over gehoorschade. Hoe kun je gehoorschade voorkomen en wat doe je als je toch gehoorschade hebt opgelopen?

https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/gezondheid/gehoorschade/?_ga=2.174082657.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/KXOhIAyboTw>

Maagdenvlies

De jongerenadviseurs maakten een animatie over het maagdenvlies. Hoe ziet het eruit? En wat gebeurt er als je voor het eerst seks hebt?

https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/seks-vrijen-en-neuken/ontmaagd-worden/?_ga=2.174082657.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/cQKjagFKeR8>

Hoe gaat een soa-test?

In dit filmpje van SOA Aids NL zie je hoe een soa-test werkt.

https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/soa/?_ga=2.177055718.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube https://youtu.be/SIA9us3_Ayc

Uit de kast komen

In dit filmpje vertelt jongerenadviseur Marije hoe zij uit de kast kwam. Ook geeft ze wat tips voor als jij hier overnadenkt.

https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/homo-lesbisch-of-bi/uit-de-kast-komen/?_ga=2.75869014.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/vneecA8BSDI>

Hoe ga je om met stress om school?

In dit filmpje laat een jongerenadviseur zien hoe zij omgaat met stress om school.

https://www.infovoorjou.nl/school-toekomst/een-drukke-agenda/?_ga=2.185549418.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/Wj-K2bwJwRo>

Je mening telt! - Het kinderverhoor

Ga mee met Susan en Esther naar de kinderrechter en bekijk hoe zij het gesprek ervaren.

<https://www.infovoorjou.nl/familie-vrienden/mijn-ouders-gaan-scheiden/mijn-rechten/>
<https://www.infovoorjou.nl/familie-vrienden/mijn-ouders-gaan-scheiden/waar-ga-ik-wonen/>

Youtube <https://youtu.be/lbOIAr1Efxo>

Dood en verlies

De jongerenadviseurs maakten een animatie over dood en verlies. Hoe ga je hiermee om?

https://www.infovoorjou.nl/familie-vrienden/als-iemand-doodgaat/?_ga=2.151544826.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/rWnb0VW8dEE>

Hoe gevaarlijk is zwemwater?

Zwemmen in rivieren is gevaarlijk, zegt Rijkswaterstaat. Waar moet je op letten als je kind een duik neemt?

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/je-kind-beschermen/veilig-buiten/water/>

Youtube <https://youtu.be/XYLSvgSFiKs>

Jongerenadviseur Marije over pesten

In dit filmpje vertelt jongerenadviseur Marije over wat je kunt doen als iemand in je omgeving gepest wordt

https://www.infovoorjou.nl/geweld-pestent/stop-het-pestent/als-iemand-anders-wordt-gepest/?_ga=2.152349690.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/BVQzVI5IQOY>

Wat doet energiedrank met je lichaam?

De jongerenadviseurs hielpen mee bij het maken van de animatie over energiedrank. Hoeveel mag je daarvan drinken en waarom is het niet goed voor je?

https://www.infovoorjou.nl/roken-drank-drugs/energiedrank/?_ga=2.143043190.2108302396.1534920416-236867795.1512382942

Youtube <https://youtu.be/R7J002L345I>

Beeldverhaal: Het beste moment om zwanger te worden

Als je een gezin wilt stichten, nu of in de toekomst, is het belangrijk om te weten of je al aan kinderen toe bent.

<https://www.opvoeden.nl/kinderwens/vruchtbaarheid/het-beste-moment-om-zwanger-te-worden/>

Beeldverhaal: Borstvoeding

Borstvoeding geven is een verstandige keuze. Het levert niet alleen voeding, maar biedt ook bescherming tegen ziektes voor jezelf en voor je kind. Bovendien is het een heel bijzondere manier om je kind snel, makkelijk, en goedkoop te voeden

<https://www.opvoeden.nl/baby/gezondheid-en-voeding/borstvoeding/>

Beeldverhaal: Slapen

Elke baby slaapt anders. De ene baby slaapt langer en eerder door dan de andere. Voor jou als ouder is het vaak vermoeiend. Maar gebroken nachten horen bij het hebben van jonge kinderen.

<https://www.opvoeden.nl/baby/opvoeding-en-gedrag/slapen-baby/>

Beeldverhaal: Driftbuien

Vanaf 1 jaar gaan kinderen zelf lopen en steeds meer ondernemen. Je kind wil steeds meer zelf doen en bepalen wat er gebeurt. Dat kan niet altijd. Je kind kan driftig worden wanneer iets niet lukt. Dit is een vrij normaal verschijnsel in de emotionele ontwikkeling.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/opvoeding-en-gedrag/lastig-gedrag/driftbuien/>

Beeldverhaal: Zindelijkheid

Je kind is zindelijk als het zelf kan aangeven wanneer het moet plassen of poepen. Ook moet je kind de plas en poep even op kunnen houden als er geen wc in de buurt is. Tot die tijd is het belangrijk om in de gaten te houden wanneer je met de zindelijkheidstraining kunt beginnen.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/opvoeding-en-gedrag/zindelijkheid/>