

## **Overzicht van filmpjes in de betrouwbare opvoedinformatie 1 oktober 2018**

In dit overzicht vind je de betrouwbare gevalideerde filmpjes die jij kunt gebruiken in je werk met ouders, jongeren en mogelijk andere professionals. Hierin vind je ook de bijbehorende teksten op Opvoeden.nl. De filmpjes voldoen aan de beeldcriteria die in de [schrijfwijzer](#) staan. Dit document kun je zelf opslaan en delen met anderen. Het meest actuele overzicht kun je terugvinden op [Opvoeden.nl](#).

### **Rookvrij zwanger**

Wat voor invloed heeft roken op vruchtbaarheid? Wanneer kun je er het beste mee stoppen en hoe? Bekijk in het filmpje van Trimbos en de Nederlandse Vereniging van Obstetrie en Gynaecologie hoe (aanstaande) moeders het aanpakken.

<https://www.opvoeden.nl/kinderwens/gezond-leven/roken/>

<https://www.opvoeden.nl/zwanger/gezondheid-en-voeding/genotmiddelen/roken/>

Youtube <https://youtu.be/uoxl4mTQEDU>

### **De gehoorscreening**

Bekijk in het filmpje van het RIVM hoe de gehoorscreening verloopt bij pasgeboren baby's.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/zintuigen/gehoorscreening/>

Youtube <https://youtu.be/sE8iGbkHEJY>

### **Hoe kun je gezond eten als je zwanger bent?**

Als je zwanger bent, is het goed om extra op je voeding te letten. Want gezond eten is goed voor jezelf en je baby. Alle stoffen in jouw voeding krijgt je baby ook binnen. Eet daarom zo gezond en gevarieerd mogelijk tijdens je zwangerschap

<https://www.opvoeden.nl/zwanger/gezondheid-en-voeding/voeding/>

Youtube <https://youtu.be/1a0vWQdv5xo>

### **Niet Schudden!**

In dit filmpje zie je wat er kan gebeuren als je baby veel meer huilt dan je had verwacht. De kans is groot dat je kraamhulp dit filmpje al heeft laten zien.

<https://www.opvoeden.nl/baby/opvoeding-en-gedrag/huilen/>

Youtube <https://youtu.be/rLOz4jryBgo>

### **Contact maken met je baby**

Baby's laten met hun oogjes en handjes zien wat ze willen. Dat doen ze allemaal op hun eigen manier. Kijk dus goed naar je kind, zodat je het steeds beter gaat begrijpen en goed kunt reageren op wat het bedoelt. Op die manier raak je aan elkaar gehecht en krijg je een goede band.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/sociaal-emotionele-ontwikkeling/contact-maken/>

Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=7tisJX0tJcE>

### **Fien: Kijkeenbaby**

In het filmpje van KIJKEENBABY zie je hoe Fien contact maakt met haar moeder.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/sociaal-emotionele-ontwikkeling/contact-maken/>

Youtube <https://youtu.be/7tisJX0tJcE>

### **Sjoerd, kijkeenbaby**

In het filmpje van KIJKEENBABY zie je hoe Sjoerd contact maakt met zijn moeder.

<https://www.opvoeden.nl/baby/groei-en-ontwikkeling/sociaal-emotionele-ontwikkeling/hechting/>

Youtube [https://youtu.be/jxplxSoPs\\_k](https://youtu.be/jxplxSoPs_k)

### **Slaapt jouw baby veilig?**

In dit filmpje van VeiligheidNL zetten we de belangrijkste tips voor veilig slapen op een rij.

<https://www.opvoeden.nl/baby/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-bed-en-in-de-box/>

Youtube <https://youtu.be/AeKwUVD8HIQ>

Youtube [https://youtu.be/UTT\\_eYeb13s](https://youtu.be/UTT_eYeb13s)

### **Slaapt jouw baby veilig?**

In dit filmpje van VeiligheidNL zetten we de 6 belangrijkste tips voor veilig slapen op een rij.

<https://www.opvoeden.nl/baby/opvoeding-en-gedrag/slapen-baby/wiegedood/>

<https://youtu.be/mUTDHLvljU>

### **BoekStart**

Het filmpje legt uit wat het landelijke project 'BoekStart voor baby's' is en hoe je hier aan mee kunt doen.

<https://www.opvoeden.nl/baby/maatschappij-en-samenleving/bibliotheek/>

Youtube <https://youtu.be/Ap7ktSAXkC4>

### **Op stap met Lukas**

In dit filmpje van het Voedingscentrum kun je door de ogen van een peuter zien op hoeveel momenten kinderen in aanraking komen met (ongezonde) tussendoortjes.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/opvoeding-en-gedrag/eten/gezonde-eetgewoonten/>

Youtube <https://youtu.be/EgRzuhWzlgU>

### **Gezond leven**

In de tijd die kinderen op de basisschool zitten, zie je ze uitgroeien van kleuter tot tiener. Voor kinderen in de groei is gezond eten belangrijk. Gezond en gevarieerd eten betekent dat je vooral voedingsmiddelen kiest uit de Schijf van Vijf. In dit filmpje geeft Fiona je verschillende tips over hoe je gezond leven leuk maakt voor je kind!

<https://www.opvoeden.nl/peuter/gezondheid-en-voeding/voeding/gezonde-voeding/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/gezondheid-en-voeding/voeding/gezonde-voeding/>

Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=SYrslc3qZ2s>

### **Wat is een juiste portie voor een kind?**

Een stroopwafel, glas limonade of bakje chips is te groot voor je kind. Dit filmpje geeft op een eenvoudige manier uitleg over welke portie past bij een klein kind.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/groei-en-ontwikkeling/lichamelijke-ontwikkeling/gezond-gewicht/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/groei-en-ontwikkeling/lichamelijke-ontwikkeling/gezond-gewicht/>

Youtube <https://youtu.be/1sX90PgAyLM>

### **Veilig op de fiets check**

53% van de fietsen van ouders heeft geen veilige spaakafscherming. Bekijk het filmpje van VeiligheidNL en leer waar je op moet letten om ongelukken te voorkomen

<https://www.opvoeden.nl/baby/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-het-verkeer/op-de-fiets/>

<https://www.opvoeden.nl/peuter/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-het-verkeer/op-de-fiets/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/verzorging-en-veiligheid/veilig-in-het-verkeer/op-de-fiets/>

Youtube <https://youtu.be/geJq7Dy1hf0>

### **Een gezond kindergebit**

In dit filmpje van TNO krijg je tips en adviezen over de verzorging van de tanden van je kind

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/verzorging-en-veiligheid/lichaamsverzorging/tanden-poetsen/>

<https://www.opvoeden.nl/peuter/verzorging-en-veiligheid/lichaamsverzorging/tanden-poetsen/>

<https://www.opvoeden.nl/baby/verzorging-en-veiligheid/lichaamsverzorging/mondverzorging/>

Youtube <https://youtu.be/ojYgZm38PmE>

### **Luis in je haar? Kammen maar!**

Het filmpje geeft uitleg over hoofdluis en hoe je hoofdluis kunt bestrijden.

<https://www.opvoeden.nl/zwanger/verzorging-en-veiligheid/veilig-zwanger/hoofdluis/>

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/gezondheid-en-voeding/ziekten-en-aandoeningen/hoofdluis/>

Youtube <https://youtu.be/HNkgAlxy1zo>

### **Een teek? Pak hem beet!**

In dit filmpje van het RIVM krijg je informatie over tekenbeten en de ziekte van Lyme.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/je-kind-beschermen/veilig-buiten/teken/>

Youtube [https://youtu.be/MveB\\_UYn8cY](https://youtu.be/MveB_UYn8cY)

**Sven en de logopedist**

In het filmpje volg je Sven. Sven leert van een logopedist hoe hij met zijn stotteren om kan gaan.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/groei-en-ontwikkeling/spraak-en-taalontwikkeling/spraakproblemen/stotteren/>

Youtube <https://youtu.be/9O9Sxagk5Ec>

**Brutaal en opstandig gedrag**

Iedere ouder krijgt ermee te maken: brutaal gedrag. Hoe ga je ermee om? Fiona geeft je een aantal tips

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/opvoeding-en-gedrag/lastig-gedrag/brutaal-en-opstandig-gedrag/>

Youtube <https://youtu.be/eOjb0q9xpBQ>

**Pesten**

In dit filmpje geeft Fiona uitleg over wat je kunt doen als je kind gepest wordt, of als jouw kind de pester is.

<https://www.opvoeden.nl/basisschoolkind/opvoeding-en-gedrag/lastig-gedrag/pesten/>

Youtube <https://youtu.be/sIYV1Oi6j1k>

**Financiële opvoeding in de praktijk**

In dit filmpje van NIBUD wordt verteld hoe je je kind leert omgaan met geld.

<https://www.opvoeden.nl/puber/opvoeding-en-gedrag/financiele-opvoeding/zak-en-kleedgeld/>

Youtube <https://youtu.be/jfawImuq6AE>

**Hoe voorkom je dat je kind meerookt?**

Het filmpje van Trimbos laat zien wat de gevolgen zijn voor kinderen als zij meeroken.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/je-kind-beschermen/veilig-in-huis/meeroken/>

Youtube <https://youtu.be/lrqPGhXZ0CU>

**Tips van jongeren aan gescheiden ouders**

Als je gaat scheiden, blijf je samen de ouders van jullie kinderen. Voor de meeste kinderen is het heel naar als hun ouders gaan scheiden.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/scheiden-en-kinderen/>

Youtube <https://youtu.be/p8zEZfBdhF0>

### Oproep van de kinderombudsman

Kinderombudsman Marc Dullaert legt in dit filmpje uit hoe zinvol het is om deel te nemen aan de workshops van Villa Pinedo. Deze workshops helpen jou en je kind om zo goed mogelijk met de scheiding om te gaan.

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/scheiden-en-kinderen/co-ouderschap/> |

Youtube <https://youtu.be/gAkrmuGly48>

### Overdracht van het kind

Met dit filmpje laat Villa Pinedo zien hoe het voelt om tussen twee ouders in te staan

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/scheiden-en-kinderen/vechtscheiding/>

Youtube <https://youtu.be/tcVOuMcA96s>

## Filmpjes in de jongerencontent

### Jongerenadviseur Noes over 'Jezelf zijn'

In dit filmpje vertelt jongerenadviseur Noes over haar ervaringen met pesten als je net iets anders bent dan de rest

[https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/mijn-gevoel/jezelf-zijn/?\\_ga=2.185560042.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/mijn-gevoel/jezelf-zijn/?_ga=2.185560042.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube <https://youtu.be/JyKfpD0LegA>

### Depressie

De jongerenadviseurs maakten een animatie over depressie. Wanneer is een dip een depressie en wat kun je doen?

[https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/mijn-gevoel/dip-of-depressie/?\\_ga=2.69176018.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/mijn-gevoel/dip-of-depressie/?_ga=2.69176018.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube <https://youtu.be/YFRKOIDyBqU>

### Veilig in het verkeer

De jongerenadviseurs maakten een filmpje over veiligheid in het verkeer. Waarom is het

gevaarlijk om in het verkeer op je telefoon te zitten?

[https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/gezondheid/veilig-in-het-verkeer/?\\_ga=2.117940938.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/gezondheid/veilig-in-het-verkeer/?_ga=2.117940938.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube <https://youtu.be/aBoyAWQO7xc>

### **Gehoorschade**

De jongerenadviseurs hielpen mee bij het maken van de animatie over gehoorschade. Hoe kun je gehoorschade voorkomen en wat doe je als je toch gehoorschade hebt opgelopen?

[https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/gezondheid/gehoorschade/?\\_ga=2.174082657.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.infovoorjou.nl/lichaam-gevoel/gezondheid/gehoorschade/?_ga=2.174082657.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube <https://youtu.be/KXOhIAyboTw>

### **Maagdenvlies**

De jongerenadviseurs maakten een animatie over het maagdenvlies. Hoe ziet het eruit? En wat gebeurt er als je voor het eerst seks hebt?

[https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/seks-vrijen-en-neuken/ontmaagd-worden/?\\_ga=2.174082657.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/seks-vrijen-en-neuken/ontmaagd-worden/?_ga=2.174082657.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube <https://youtu.be/cQKjagFKeR8>

### **Hoe gaat een soa-test?**

In dit filmpje van SOA Aids NL zie je hoe een soa-test werkt.

[https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/soa/?\\_ga=2.177055718.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/soa/?_ga=2.177055718.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube [https://youtu.be/SIA9us3\\_Ayc](https://youtu.be/SIA9us3_Ayc)

### **Uit de kast komen**

In dit filmpje vertelt jongerenadviseur Marije hoe zij uit de kast kwam. Ook geeft ze wat tips voor als jij hier overnadenkt.

[https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/homo-lesbisch-of-bi/uit-de-kast-komen/?\\_ga=2.75869014.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.infovoorjou.nl/relaties-seks/homo-lesbisch-of-bi/uit-de-kast-komen/?_ga=2.75869014.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube <https://youtu.be/vneecA8BSDI>

### **Hoe ga je om met stress om school?**

In dit filmpje laat een jongerenadviseur zien hoe zij omgaat met stress om school.

<https://www.infovoorjou.nl/school-toekomst/een-drukke->

[agenda/? ga=2.185549418.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](#)

Youtube <https://youtu.be/Wj-K2bwJwRo>

### **Je mening telt! - Het kinderverhoor**

Ga mee met Susan en Esther naar de kinderrechter en bekijk hoe zij het gesprek ervaren.

<https://www.infovoorjou.nl/familie-vrienden/mijn-ouders-gaan-scheiden/mijn-rechten/>

<https://www.infovoorjou.nl/familie-vrienden/mijn-ouders-gaan-scheiden/waar-ga-ik-wonen/>

Youtube <https://youtu.be/lbOIAr1Efxo>

### **Dood en verlies**

De jongerenadviseurs maakten een animatie over dood en verlies. Hoe ga je hiermee om?

<https://www.infovoorjou.nl/familie-vrienden/als-iemand->

[doodgaat/? ga=2.151544826.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](#)

Youtube <https://youtu.be/rWnb0VW8dEE>

### **Hoe gevaarlijk is zwemwater?**

Zwemmen in rivieren is gevaarlijk, zegt Rijkswaterstaat. Waar moet je op letten als je kind een duik neemt?

<https://www.opvoeden.nl/ouderschap/je-kind-beschermen/veilig-buiten/water/>

Youtube <https://youtu.be/XYLSvgSFikS>

### **Jongerenadviseur Marije over pesten**

In dit filmpje vertelt jongerenadviseur Marije over wat je kunt doen als iemand in je omgeving gepest wordt

<https://www.infovoorjou.nl/geweld-pesten/stop-het-pesten/als-iemand-anders-wordt->

[gepest/? ga=2.152349690.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](#)

Youtube <https://youtu.be/BVQzVI5IQ0Y>

### **Wat doet energiedrank met je lichaam?**

De jongerenadviseurs hielpen mee bij het maken van de animatie over gehoorschade. Hoe kun je gehoorschade voorkomen en wat doe je als je toch gehoorschade hebt opgelopen?

<https://www.infovoorjou.nl/roken-drank->



[drugs/energiedrank/?\\_ga=2.143043190.2108302396.1534920416-236867795.1512382942](https://www.opvoeden.nl/drugs/energiedrank/?_ga=2.143043190.2108302396.1534920416-236867795.1512382942)

Youtube <https://youtu.be/R7J002L345I>

### **Beeldverhaal: Het beste moment om zwanger te worden**

Als je een gezin wilt stichten, nu of in de toekomst, is het belangrijk om te weten of je al aan kinderen toe bent.

<https://www.opvoeden.nl/kinderwens/vruchtbaarheid/het-beste-moment-om-zwanger-te-worden/>

### **Beeldverhaal: Borstvoeding**

Borstvoeding geven is een verstandige keuze. Het levert niet alleen voeding, maar biedt ook bescherming tegen ziektes voor jezelf en voor je kind. Bovendien is het een heel bijzondere manier om je kind snel, makkelijk, en goedkoop te voeden

<https://www.opvoeden.nl/baby/gezondheid-en-voeding/borstvoeding/>

### **Beeldverhaal: Slapen**

Elke baby slaapt anders. De ene baby slaapt langer en eerder door dan de andere. Voor jou als ouder is het vaak vermoeiend. Maar gebroken nachten horen bij het hebben van jonge kinderen.

<https://www.opvoeden.nl/baby/opvoeding-en-gedrag/slapen-baby/>

### **Beeldverhaal: Driftbuien**

Vanaf 1 jaar gaan kinderen zelf lopen en steeds meer ondernemen. Je kind wil steeds meer zelf doen en bepalen wat er gebeurt. Dat kan niet altijd. Je kind kan driftig worden wanneer iets niet lukt. Dit is een vrij normaal verschijnsel in de emotionele ontwikkeling.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/opvoeding-en-gedrag/lastig-gedrag/driftbuien/>

### **Beeldverhaal: Zindelijkheid**

Je kind is zindelijk als het zelf kan aangeven wanneer het moet plassen of poepen. Ook moet je kind de plas en poep even op kunnen houden als er geen wc in de buurt is. Tot die tijd is het

belangrijk om in de gaten te houden wanneer je met de zindelijkheidstraining kunt beginnen.

<https://www.opvoeden.nl/peuter/opvoeding-en-gedrag/zindelijkheid/>