

# E-zines voor ouders

## Praktische, positieve, anticiperende voorlichting aan ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD regio Utrecht heeft gezocht naar meer mogelijkheden om ouders met kinderen in de basisschoolleeftijd te bereiken met preventieve voorlichting. Insteek is om ouders anticiperend voor te lichten over de ontwikkelfase van hun kind en de invloed daarvan op het ouderschap. "Wanneer kan mijn kind alleen naar de sportclub fietsen?", "Hoe geef ik zelf het goede voorbeeld hoe ik met mijn telefoon omga?", "Hoe zorg ik voor genoeg rust in alle activiteiten die we als gezin doen?": positieve en praktische voorlichting met als doel ouders in hun ouderschap te versterken.

### Mening ouders over verschillende vormen van informatie en ondersteuning bij de opvoeding

😊 **55%**  
(Digitale) informatiebrief/ mail of e-zine

😊 **37%**  
Thema-bijeenkomsten met andere ouders

😊 **15%**  
Groepsconsulten (combinatie van een consult van de GGD en groepsbijeenkomst met andere ouders)

😊 **55%**  
Inloopsprekkuur bij de GGD

😊 **36%**  
Chatten met professionals (bijv. van de GGD)

😊 **47%**  
Telefonisch spreekuur met verpleegkundige van de GGD



### Waarover willen ouders nu en straks informatie?

	0-4 jaar		4-8 jaar		8-12 jaar	
<b>Nu</b>	Gezonde voeding	100%	Sociale ontwikkeling	95%	Spelen met media	98%
	Motoriek	97%	Gezonde voeding	94%	Weerbaarheid	95%
	Sociale ontwikkeling	92%	Spelen met media	94%	Sociale ontwikkeling	93%
	Lichamelijke groei	85%	Weerbaarheid	92%	Vrienden maken	91%
	Voldoende bewegen	83%	Motoriek	89%	Gezonde voeding	89%
<b>Straks</b>	Alcoholgebruik	100%	Alcoholgebruik	96%	Alcoholgebruik	98%
	Goede cijfers halen	97%	Gebruik mobieltje	86%	Seksuele opvoeding	95%
	Gamen	94%	Social media	70%	Goede cijfers halen	93%
	Huiswerk maken	94%	Huiswerk maken	69%	Lichamelijke groei	91%
	Zakgeld	89%	Seksuele opvoeding	68%	Social media	89%

## E-zines 'In de Groei': de ontwikkelde voorlichting



## Wat vonden ouders ervan?

- “ Erg handig! Staan zeker bruikbare tips in!
- “ Goed initiatief om op een laagdrempelige manier kennis te delen met ouders, zonder dat ze per se naar een spreekuur toe hoeven te komen of het idee krijgen betutteld te worden.



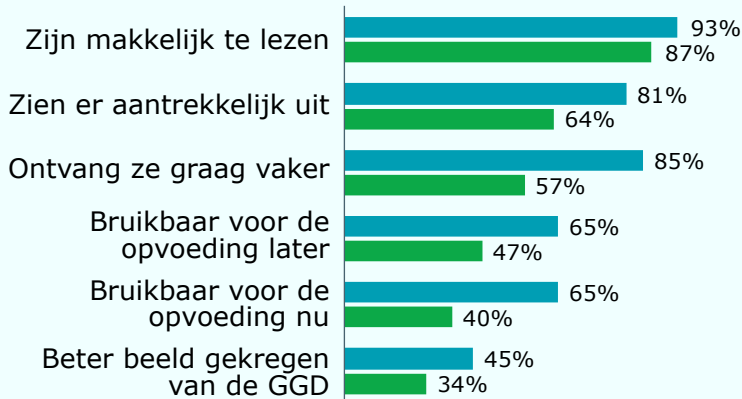
## Aansluiting bij minder taalvaardige ouders

Conclusie testrondes e-zines door Pharos

- Vereenvoudigde versie E-zine nog erg ingewikkeld;
- Risico op niet begrijpen maar ook op verkeerd begrijpen;
- Verder vereenvoudigen plus afbeeldingen die tekst ondersteunen nodig;
- Verspreiding via het gebruikelijke informatiekanaal van school werkt het best;
- JGZ: stem af met school en vraag of scholen al maatwerk aan minder taalvaardige ouders bieden.

## Oordeel ouders over de e-zines

■ Ouders via GGD panel   ■ Ouders via scholen



## Hoe komt het bij de ouders?

Verspreiding van de e-zine naar de doelgroep

- De JGZ organisatie zelf (mogelijkheden tot personificatie)
- Basisscholen
- De Groeigids app
- Facebook (gerichte advertentie campagnes)
- Instagram

## Hoe lees ik meer over het project?

Verspreiding van kennis uit het project

- Presentatie congres Jeugd in Onderzoek, mei 2018
- ZonMW nieuwsbrief, november 2018
- NCJ nieuwsbrief en NCJ website (bij het thema aansluiten bij ouders)
- Social media
- Kanalen van samenwerkingspartners



Wilt u meer weten? Ook over de mogelijkheden om dit binnen uw eigen organisatie aan te bieden? Neem dan contact op met Elise Klarenbeek (GGDrU) via [eklarenbeek@ggdru.nl](mailto:eklarenbeek@ggdru.nl).

Projectnummer ZonMW: 736300002